ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 08 de abril de 2025
Hora Inicio: 9:00am **Hora Fin:** 11:00 am
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Realización de seguimiento nutricional a los usuarios

Objetivo: Conocer por medio de los datos antropométricos de peso y talla el estado nutricional de los usuarios.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR

Balanza
Tallímetro
Curvas de crecimiento
Formatos para el registro del peso y talla

DESARROLLO

Siendo las 9:00 am, se procede a realizar seguimiento nutricional a los usuarios que les corresponde, de igual manera se procede a valorar a los usuarios nuevos de casa refugio. Es así como se inicia realizando una breve entrevista con la usuaria YLB, sus hijos MGL y DGL, a fin de conocer aspectos generales del estado de salud de la madre y luego de cada uno de sus hijos, luego se procede a realizar las tomas de peso y talla.

Se continua con la usuaria CMMM y sus hijas DCBM y PABM. Con el objetivo de realizarles sus respectivos seguimientos nutricionales y brindarles las recomendaciones de acuerdo con cada diagnóstico encontrado.

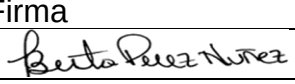
IMPACTO

Mejorar el estado nutricional de los usuarios con malnutrición

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	x	
Los beneficiarios se vincularon activamente	x	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	x	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	x	

Responsables

N°	Nombres	Rol	Firma
	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	

Fecha: 08 de abril de 2025
Hora Inicio: 9:00am **Hora Fin:** 11:00 am
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Realización de seguimiento nutricional a los usuarios

Objetivo: Conocer por medio de los datos antropométricos de peso y talla el estado nutricional de los usuarios.

EVIDENCIAS









ELABORADO	REVISADO	APROBADO
Nombre: Equipo interdisciplinario	Nombre: Kely Barrios Rodríguez Cargo: Auditor	Nombre: Néstor Rafael de Oro Lora Cargo: Gerente

ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 09 de abril de 2025
Hora Inicio: 9:00am **Hora Fin:** 11:00 am
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Plato Saludable de la Familia Colombiana

Objetivo: Reconocer el Plato Saludable de la Familia Colombiana, por medio de ilustraciones, videos y dibujos que ayuden a los beneficiarios a identificar los diferentes grupos de alimentos.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

Computador, ilustraciones, juegos (sopas de letras), colores, octavos de cartulina y asistencia.

DESARROLLO

El día 9 de abril de 2025, siendo las 9:00am se inicia la actividad sobre el reconocimiento del plato saludable, dando la bienvenida a los usuarios y luego se continua con un video sobre la descripción del plato y los grupos de alimentos que lo componen.

Seguidamente, se les facilita a los beneficiaros las cartulinas y colores para que plasmen por medio del dibujo lo visto.

Así mismo, por medio del juego de la sopa de letras se identifican varias palabras relacionadas con el tema.

De igual manera se expone sobre la importancia de consumir diariamente todos los grupos de alimentos, agregando también la importancia del consumo del agua potable y la realización de actividad física.

Siendo las 11:00am finaliza la actividad dirigiéndose a sus espacios.

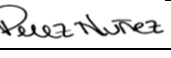
IMPACTO

Receptividad de las usuarias en la información sobre el plato saludable

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

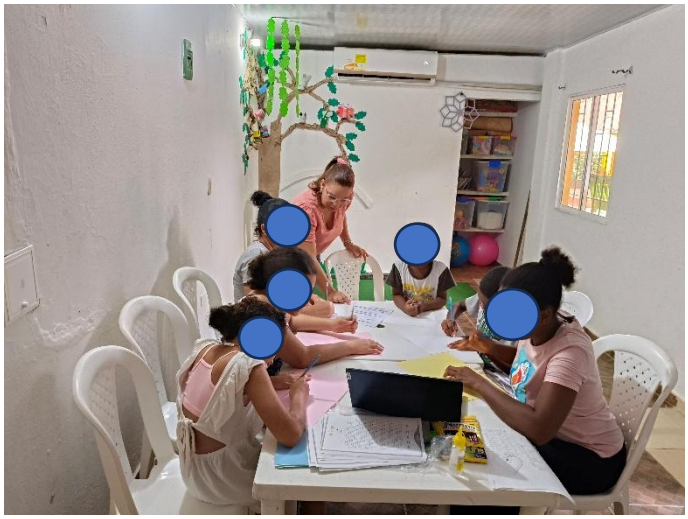
ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	x	
Los beneficiarios se vincularon activamente	x	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	x	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	x	

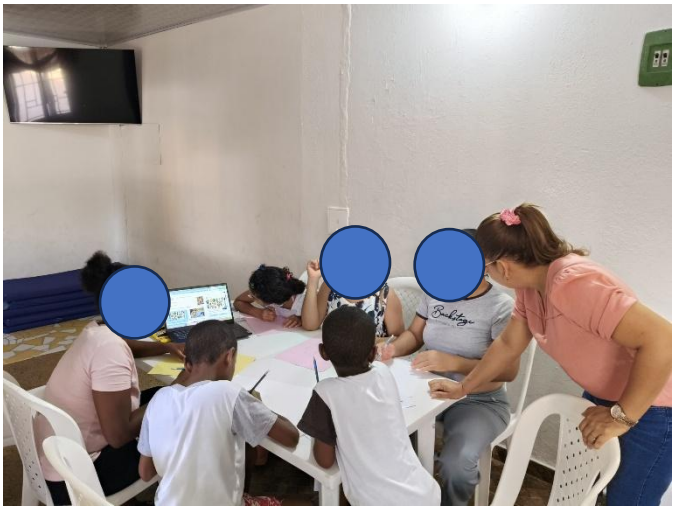
Responsables

N°	Nombres	Rol	Firma
	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	

ACTAS DE ACTIVIDADES
Fecha: 09 de abril de 2025 **Hora Inicio:** 9:00am **Hora Fin:** 11:00 am **Lugar:** Casa Refugio **Eje de atención:** Nutrición **Modalidad:** Casa Refugio
Tema: Plato Saludable de la Familia Colombiana
Objetivo: Reconocer el Plato Saludable de la Familia Colombiana, por medio de ilustraciones, videos y dibujos que ayuden a los beneficiarios a identificar los diferentes grupos de alimentos.

EVIDENCIAS





ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 10 de abril de 2025
Hora Inicio: 9:00am **Hora Fin:** 11:00 am
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Hábitos de Higiene personal y oral

Objetivo: Desarrollar habilidades que contribuyan en mantener un buen estado de salud en general.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

Computador, ilustraciones, colores, hojas y listado de asistencia.

DESARROLLO

El día 10 de abril de 2025, siendo las 9:00am se inicia la actividad sobre los hábitos de higiene personal y oral, iniciando con un breve video sobre las pautas para el cuidado del cuerpo, haciendo énfasis en la higiene dental.

Luego por medio del dibujo e ilustraciones se indico la importancia del cepillado de los dientes, lavado de manos, baño diario y el uso de útiles de aseo de manera adecuada.

Así mismo se les realizo pregunta sobre frecuencias, usos y hábitos generales de aseo.

Por último, los usuarios se comprometen en mejorar aspectos como el cepillado de dientes (tres veces por día).

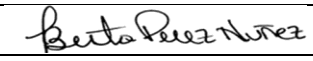
Siendo las 11:00am finaliza la actividad dirigiéndose a sus espacios.

IMPACTO

Receptividad de las usuarias en la información sobre la higiene personal y cuidados de la higiene bucal.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

ITEMS	SI	NO
Las actividades se llevaron a cabo en el tiempo estipulado	x	
Los beneficiarios se vincularon activamente	x	
Se realizó acompañamiento satisfactorio por parte de docentes, cuidadores y equipo interdisciplinario	x	
La actividad promovió espacios de participación e integración social y comunitaria	x	

Responsables			
N°	Nombres	Rol	Firma
	Berta Pérez Núñez	Nutricionista	

ACTAS DE ACTIVIDADES

Fecha: 10 de abril de 2025
Hora Inicio: 9:00am **Hora Fin:** 11:00 am
Lugar: Casa Refugio
Eje de atención: Nutrición
Modalidad: Casa Refugio

Tema: Hábitos de Higiene personal y oral

Objetivo: Desarrollar habilidades que contribuyan en mantener un buen estado de salud en general.

EVIDENCIAS



